

Fragebogen zur Teilnahme am Präventionskurs Live-OnlineSeminar «Mit Autogenem Training zur inneren Balance: Grundübungen kennenlernen und festigen»

Bitte senden Sie mir diesen Fragebogen ausgefüllt per Email bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn an autogenes.training.online@gmail.com.

1. Kontaktdaten:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

weiblich männlich

2. Medizinische Auskunft:

(Ihre Daten unterliegen der gesetzlichen ärztlichen Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt)

Liegen bei Ihnen folgende Erkrankungen vor (Zutreffendes bitte davor ankreuzen):

Depression

Psychose (ich sehe/ höre nicht reale Dinge/Stimmen/Menschen etc.)

Schizophrenie

Angststörung/Panickattacken

Zwangsstörung

Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Niedriger Blutdruck < 100/60 mmHg

Langsamer Herzschlag < 50/min

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Tinnitus, störende Ohrgeräusche

(Chronische) Schmerzen, wenn ja, wo:

Epilepsie

Keine der oben aufgeführten Erkrankungen sind mir bekannt

Folgende andere Vorerkrankungen sind mir bekannt:

Wie sind Sie auf den Kurs aufmerksam geworden?

Ich melde mich zu folgendem Kurs an (Startzeitpunkt):

Für die Online-Teilnahme erhalten Sie 15 Minuten vorab einen Link per Mail um in den Zoomraum einzutreten. Bitte stellen Sie vorab sicher, dass Ihre Technik/ Internetverbindung gut funktioniert (inkl. Lautsprecher und Kamera) und Sie sich an einem ruhigen, ungestörten Ort befinden, an dem Sie eine entspannte Sitzhaltung einnehmen können. Die Übungen werden entweder im Liegen oder im aufrechten Sitzen auf einem Stuhl statt (je nach persönlicher Vorliebe). Weitere Ausrüstung wird nicht benötigt. Wer möchte, kann sich ein Kissen, eine kleine Decke o.ä. bereitlegen.

Es fallen Gesamtkosten von 135 € für 8 Einheiten an, diese sind vorab zu entrichten (per Überweisung oder direkt an mich mit dem Betreff "Autogenes Training").

Um die Kosten bei der Krankenkasse einreichen zu können, sollten Sie sich vorab erkundigen wie hoch Ihre Teilnahme als Voraussetzung zur Erstattung der Kurskosten durch die Krankenkasse sein muss (meist 80-100% der angegebenen Termine).

Lisa Wilhelm, IBAN: DE2650010517 BIC: INGDEFFXXX
ING DiBa

Haftungsbedingungen für die Teilnahme am Live-Onlineseminar „Mit Autogenem Training zur inneren Balance: Grundübungen kennenlernen und festigen“

Teilnahme auf eigene Gefahr

Die Teilnahme am Live-Onlineseminar "Mit Autogenem Training zur inneren Balance: Grundübungen kennenlernen und festigen" erfolgt auf eigene Gefahr. Die Kursleitung übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Verletzungen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Seminar entstehen könnten.

Bekanntgabe von Vorerkrankungen

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind verpflichtet, der Kursleitung vor Beginn des Seminars schriftlich über bekannte Vorerkrankungen zu informieren, die möglicherweise durch die Übungen des Autogenen Trainings beeinflusst werden könnten.

Ärztliche Abklärung

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die an Vorerkrankungen leiden oder unsicher sind, ob das Autogene Training für sie geeignet ist, sind dazu angehalten, vor der Teilnahme Rücksprache mit ihrem Arzt oder ihrer Ärztin zu halten. Die Teilnahme ohne vorherige ärztliche Abklärung erfolgt auf eigenes Risiko.

Ausschluss von Haftungsansprüchen

Die Kursleitung haftet nicht für etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen, die durch die Teilnahme am Seminar entstehen können, sofern diese auf das eigene Verhalten oder eine fehlende Abklärung mit einem Arzt zurückzuführen sind.

Einverständniserklärung

Durch die Anmeldung mittels Anmeldeformular bestätigen die Teilnehmenden mit ihrer Unterschrift, die oben genannten Haftungsbedingungen gelesen und verstanden zu haben. Sie erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass sie das Seminar auf eigenes Risiko besuchen.

Ort, Datum

Unterschrift